

**Séminaire de Biofeedback- Neurofeedback à Paris : cours d' introduction**  
**Le 13 juin 2010**  
**Au cabinet de Psychologie & Psychiatrie**  
**7, Av. Frémiet**  
**75016 Paris**  
**France**

*Biofeedback Introduction*

Le biofeedback permet d'influencer positivement certains paramètres : tension du muscle, température et résistance de la peau, fréquence de respiration, rythme cardiaque et sa variabilité.

*Programme*

Introduction des applications du biofeedback: les paralysies, torticolis, tensions, maux de tête, migraine, hyperventilation, troubles psychosomatiques, burnout, préparation de l'accouchement, la douleur, la fatigue, crise de panique, problèmes de concentration, tics, l'insomnie, problèmes cardiaques, traitement pré- et postopératoires, l'incontinence ...  
Démonstration du biofeedback.  
Introduction du NeXus-10 et de ses applications.  
Proposition des protocoles et résultats spécifiques.

*Qui est Nicole Vandeweghe ?*

Nicole Vandeweghe s'intéresse au biofeedback depuis 1979. Elle est l'auteur de différents ouvrages comme p.e. 'Biofeedback in klinische setting' (Biofeedback en setting clinique). Elle est depuis 1990 directrice de l'Association de biofeedback et auto-régulation ainsi que d'une école en Sophrologie Caycédiennne, reconnue de l'école internationale. Elle intervient également à l' Institut Européen de recherche à Paris. (Dr. Th. Nassé).

*Introduction au neurofeedback*

Le neurofeedback (Biofeedback EEG) permet d'influencer positivement certains paramètres dans l'EEG.  
Dès que les valeurs dans la puissance de certaines bandes de fréquence de l'EEG sont au-dessus ou en-dessous d'une valeur fixe, le patient obtient une récompense sous forme d'un jeu vidéo qui avance sur l'écran, et le score du jeu monte. Le but est qu'on atteigne après 20-30 sessions une normalisation de ces valeurs, avec une amélioration de l'état cognitif ou comportemental.

*Qu'est-ce l'electro-encéphalogramme (EEG) ?*

Nous expliquerons comment les ondes électrique du cerveau sont enregistrées, les types d'ondes visibles dans le spectre de fréquence ainsi que leur origine.

*Le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA)*

Nous présenterons le THADA. C'est dans ce domaine (2 à 5% de la population sont concernés) que les applications du QEEG (EEG quantitatif) et du neurofeedback ont été le mieux étudiées. Nous présenterons les résultats du QEEG et du neurofeedback de la manière dont ils sont publiés dans une grande série de publications scientifiques. Nous verrons également sous quel aspect le neurofeedback envisage une stabilisation du spectre de fréquence de l'EEG en entraînant un rythme spécifique.

### *La pratique*

Non seulement les données théoriques seront présentées mais également la façon de les mettre en pratique. Les outils nécessaires seront mis à la disposition des participants pour permettre la mise en pratique concrète des données théoriques, p.e. en mesurant les valeurs QEEG et applications du Neurofeedback.

### *Qui est le Dr Werner Van den Bergh ?*

Le Dr. Van den Bergh est neuropsychiatre à Louvain (Belgique) et est spécialisé entre autres en psychophysiologie, QEEG et neurofeedback. Il dirige le Centre Vigilant près de Louvain, un centre multidisciplinaire spécialisé dans le diagnostic et le traitement des troubles neurodéveloppementaux chez les enfants et les adultes. Il a publié plusieurs articles et ouvrages et a donné plusieurs conférences sur le sujet. Il a organisé plusieurs cycles de formation sur le neurofeedback. Il est membre de plusieurs sociétés scientifiques comme p.e. de la section de psychophysiologie de la Société Flamande de Psychiatrie.

### *Programme*

#### ***Dimanche 13 juin 2010***

9h30 à 11h Biofeedback Nicole Vandeweghe

11h à 12h30 & 13h à 16h30 Neurofeedback Dr. Van den Bergh

16h30 à 17h30 Question spécifique et pratique Bio-Neurofeedback Nicole Vandeweghe & Dr. Van den Bergh

### *Prix*

90 € p.p. hors TVA & lunch

### *Lieu*

Cabinet de Psychothérapie et de Psychologie

7, Avenue Frémiet

75016 Paris-France

### *Inscriptions*

[abz@skynet.be](mailto:abz@skynet.be)

ABZ bvba / [www.biofeedback.be](http://www.biofeedback.be)

Jhr.P.Coppietersdreef 7

B-8200 Brugge

Fax 00 32 50 39 35 98